

# REGLAMENT

## X-TREME GRAVEL ST.VICENÇ

### LA GRAVEL DEL BAIX LLOBREGAT

El present reglament explica quines són les condicions de participació en els esdeveniments organitzats per la Bescanonina i les seves característiques.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els horaris i els recorreguts. La realització de la inscripció implica l'acceptació i autorització de la política de cancel·lació i modificació de la inscripció i de l'esdeveniment. La realització de la inscripció implica l'acceptació d'haver-se informat prèviament del recorregut i les fitxes tècniques.

La realització de la inscripció implica l'acceptació de l'obsequi oficial i tots els seus serveis. La realització de la inscripció implica l'acceptació total del present reglament.

- Els esdeveniments transcorren per entorns naturals fràgils i sensibles. És d'estricta obligació no deixar cap mena d'empremta després del teu pas.
- Es donarà preferència als ramats d'animals que es troben durant el recorregut.
- Els esdeveniments es desenvolupen en entorns naturals i agrícoles, es donarà preferència als seus agricultors.
- Els esdeveniments es desenvolupen en entorns naturals, la gran majoria amb propietat, es donarà preferència als propietaris.
- Cada participant haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.
- Els participants no podran sortir fora dels límits dels camins marcats.
- Els participants hauran de respectar els filats, portes i tota classe de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.
- El llançament per part d'algun participant d'embolcalls de barretes, gels energètics o qualsevol residu, inclòs peles de fruita, suposa una expulsió immediata.
- En cas que un participant, una tercera persona o qualsevol animal estigui en perill és obligatori prestar la nostra ajuda.
- Els participants de l'esdeveniment han d'alertar al punt de control més a prop de qualsevol mena d'incidència.
- Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de cursa valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.
- En cas d'emergència, els participants han de trucar a algun dels dos telèfons anotats a la placa identificativa (geolocalitzador). Són telèfons exclusivament d'emergència.
- En cas d'emergència, en zones de no cobertura, els corredors han de trucar i activar el 112.

### INSCRIPCIÓ

- La plaça no s'assignarà al participant de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu.
- L'organització es guarda el dret de cancel·lar l'esdeveniment fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics o per rebrot i empitjorament de la situació pandèmica de la zona.
- L'organització no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la

inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de l'esdeveniment.

- Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les següents modificacions: Modificar els recorreguts. Activar recorreguts alternatius. Modificar els horaris de sortida
- En cas de lesió justificada, es podrà presentar un comprovant mèdic i realitzar un canvi de nom del participant.)
- Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o la data límit anunciada.
- L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de places d'inscrits

### **CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ**

- Tots els participants hauran de ser majors d'edat el dia de l'esdeveniment, en cas contrari, és obligatori presentar l'"autorització de menors" que trobareu a l'apartat de documents. En cas que el/la menor sigui menor de 16 anys, ha d'anar durant tot el transcurs de l'esdeveniment acompanyat/da
- Els inscrits participen en l'esdeveniment voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat i l'empresa organitzadora, el municipi, els col·laboradors i treballadors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.
- Els participants accepten automàticament en inscriure's el 'descàrrec de responsabilitats i el certificat d'aptitud física' i la 'declaració responsable de salut respecte al Covid-19' que informa dels riscos que comporta la participació i exclou l'organització de responsabilitats en cas de qualsevol incidència, accident o contagi derivat de la participació.
- Quan el participant s'inscriu, accepta tots els punts del present reglament. L'incompliment d'un d'ells suposaria l'expulsió automàtica.

### **DESENVOLUPAMENT**

- El recorregut pase per els termes de St. Vicenç dels Horts, Cervelló, Begues, Torrelles de Llobregat, St. Climent de Llobregat, Sta. Colomoma de Cervelló,
- El recorregut està obert a altres usuaris, bicicletes, vehicles, tractors, ets. Els participants han de seguir les normes vigents de circulació, així com circular amb precaució en tot moment. 6.2 En cas d'avaria o qualsevol incidència, a la placa identificativa hi ha els números de telèfon per contactar amb l'organització.
- Un cop s'hagi superat el temps màxim per finalitzar el recorregut tots els serveis de l'esdeveniment quedaran desactivats.
- Els participants només podran rebre assistència externa a les zones d'alimentació.

### **RETIRADES**

- Els participants que decideixin abandonar hauran de retirar-se en algun dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que el participant abandoni en un altre punt del recorregut.
- L'organització només es compromet a retornar als participants al punt de sortida de l'esdeveniment quan hagin abandonat en un punt de control amb accés motoritzat.
- L'organització es reserva el dret de retornar als participants al punt de sortida un cop hagin finalitzat l'esdeveniment, per assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.
- Els participants que decideixin abandonar l'esdeveniment hauran de comunicar-ho a l'organització.

### **RECORREGUT I MARCATGE**

- És obligatori seguir en tot moment el recorregut marcat amb cintes o, depenent de l'esdeveniment, amb el teu GPS.
- Si per alguna raó s'abandona el recorregut en algun moment, és obligatori reincorporar-se en el punt exacte on s'ha abandonat.

### **MATERIAL I ROBA**

- Portar el material adequat per fer front a l'esdeveniment és responsabilitat de cada participant.
- Els participants tenen el deure de calçar-se equipar-se de manera correcta segons les condicions tècniques de l'esdeveniment i les condicions meteorològiques.
- L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida o aturar qualsevol participant que consideri que no porta el material necessari.
- L'organització recomana que tots els participants, durant el desenvolupament de l'esdeveniment, disposin de menjar i beure. També es recomana l'ús de protecció solar si les condicions d'exposició ho requereixen.
- L'organització no es responsabilitza de cap objecte perdut o oblidat durant el desenvolupament de l'esdeveniment.

### **FORMAT I CATEGORIES**

- El format i les categories premiades dependrà de cada distància.
- Els obsequis són acumulatius.
- Serà imprescindible estar present a la cerimònia final per rebre el trofeu, medalla o obsequi

### **PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS**

L'organització podrà desqualificar a tots els participants que no compleixin amb la normativa durant el transcurs de l'esdeveniment.

Les sancions seran consensuades per l'organització. El director de cursa imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets

L'organització expulsarà a tot participant que mostri o tingui un comportament violent contra un altre corredor, oficial o públic.

L'organització expulsarà a tot participant que no passi per tots els controls de pas i zones d'alimentació.

L'organització expulsarà a tot participants amb una actitud irrespectuosa amb el medi, la fauna o la flora.

El director de cursa es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres establerts anteriorment.

### **PROTECCIÓ DE DADES**

- 13.1 D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de l'esdeveniment.
- DRETS D'IMATGE 14.1 Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant l'esdeveniment.
- L'organització podrà utilitzar les imatges de l'esdeveniment per motius d'interès propi. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut a l'article de la Constitució i regulat en

la Llei 5/1982, del 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, del 13 de desembre.

- L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a x-treme gravel st.vicenç (Club Esportiu SantVi ) a la realització de fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per a la difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant l'esdeveniment sense tenir dret a rebre cap mena de compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents de les indicades.

### **DESCÀRREGA DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA**

- Que he llegit i accepto íntegrament el reglament.
- Que estic segur d'estar físicament i psicològicament ben preparat per a realitzar l'esdeveniment perquè he seguit els controls mèdics adequats per garantir que dispo de bona salut i que no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació.
- Que soc plenament conscient de la duresa, el recorregut, el perfil i la distància de l'esdeveniment perquè ho he consultat prèviament a la pàgina web.
- Que soc conscient que aquest tipus d'esdeveniments comporten un risc pels participants. Per aquest motiu hi assisteixo de forma voluntària i sota la meva responsabilitat assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la mateixa participació. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants de qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona; per tant, renuncio a interposar una denúncia o demanda contra els anunciats.
- Que dispo dels coneixements i de la destresa tècnica suficient per garantir la meva pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia de l'esdeveniment.
- Que dispo del material esportiu i de seguretat que exigeix l'esdeveniment. Garanteixo que el material es troba en bon estat, que tinc el coneixement per utilitzar-ho adequadament i que el portaré a sobre durant tot l'esdeveniment.
- Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors).
- Que autoritzo als serveis mèdics de l'esdeveniment a què em practiquin qualsevol cura o acció que considerin oportuna en qualsevol moment de l'esdeveniment. Em comprometo a abandonar l'esdeveniment i permetre la meva hospitalització si ells ho consideren necessaris per a la meva salut.
- Que autoritzo a l'organització de l'esdeveniment a realitzar i utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre que estiguin exclusivament relacionats amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap mena de contraprestació a canvi.
- Que abans o durant de l'esdeveniment no consumiré substàncies prohibides, considerades com dopatge per les diferents federacions. L'organització pot passar control antidòping a qualsevol participant.
- Que soc conscient que la meva placa identificativa és personal i intransferible, per la qual cosa no la cediré o vendré a cap persona. S'inclou la hipòtesi que no puguin assistir a l'esdeveniment.
- Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient, com s'enumera a continuació:

- Transitar amb prudència i segons les normes viàries, per pistes, corriols i carreteres obertes al trànsit.
- Transitar, a poc a poc, amb presència de persones, animals o vehicles.
- No provocar alteracions en els processos i funcionaments naturals dels ecosistemes.
- No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals, o en general, del medi.
- Esquivar o evitar zones mediambientals sensibles.
- Realitzar les necessitats fisiològiques en llocs òptims, o en tot cas, fora de punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
- No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.

#### COBERTURA DE L'ASSEGURANÇA VINCULADA A LA FEDERACIÓ CATALANA DE CICILSME

- La notificació de l'accident esportiu ha de ser el mateix dia que l'esdeveniment esportiu.
- La cobertura de l'assistència sanitària o medicoquirúrgica únicament serà en els centres assistencials concertats per l'assegurança