

## **REGLAMENT CURSA DE TRAIL RUNNING 3ª SENDERS CAN COSTA**

### 1.- Organització

CLUB ESPORTIU SANTVI organitza la 3ª Edició de la Cursa de Muntanya SENDERS DE CAN COSTA oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre que la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.

### 2.- Dades generals

2.1.- Data: La 3ª senders de can costa es disputarà el diumenge dia 29 de gener de 2023.

2.2.- Curses: En el marc de la 3ª Senders de Can Costa es duran a terme dues proves.

Les distàncies seran les següents: 8 KM i 21 KM. Coincideixen les parts inicial i final de les curses de 8 KM i 21 KM.

2.3.- Lloc i horari de la sortida: La sortida de les curses es donarà al Parc Che Guevara. A les 10:00 la sortida de 21 KM; a les 10:10 la sortida de 8 KM.

2.4.- Arribada: L'arribada de les dues curses estarà situada al mateix lloc de la sortida.

2.5.- CATEGORIES:

#### **TRAIL 21KM**

SÈNIOR Masculí i Femení (18-34)

MÀSTER 35 Masculí i Femení (35-44)

MÀSTER 45 Masculí i Femení (45-54)

MÀSTER 55 Masculí i Femení (55-75)

#### **EXPRESS 8KM**

SUB 14 Masculí i Femení (14-15)

SUB 16 Masculí i Femení (16-17)

SÈNIOR Masculí i Femení (18-34)

POPULAR Masculí i Femení (18-75)

MÀSTER 35 Masculí i Femení (35-44)

MÀSTER 45 Masculí i Femení (45-54)

MÀSTER 55 Masculí i Femení (55-75)

Es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs

L'edat mínima per participar a la Trail de 21km és de 18 anys.

L'edat mínima per participar a la Express de 8km és de 14 anys.

En cas que hi hagi menys de tres participants en una categoria, l'organització es reserva el dret d'agrupar diferents categories.

### 3.- El recorregut

3.1.- Cursa de 21 KM: Es desenvoluparà per senders, camins, corriols i asfalt. La distància total a recórrer serà de 21 KM aprox., amb un desnivell positiu acumulat d'uns 900 metres aprox.

- El recorregut transcorre pels termes i paratges de St. Vicenç, Cervelló, i Torrelles de Llobregat.

3.2 – Cursa de 8 KM: Es durà a terme sobre terrenys similars i la distància a recórrer serà de 8 KM amb un desnivell positiu de 300 metres positiu aprox.

El recorregut transcorrerà per al terme municipal de St. Vicenç dels Horts.

3.3.- Opció de cursa: Els participants hauran d'optar per un dels dos itineraris en el moment de la inscripció. Una vegada cursada l'inscripció no es pot canviar de recorregut. En cas de fer-ho, s'haurà de notificar per correu electrònic ([info@dsport.cat](mailto:info@dsport.cat)) màxim el dimecres 25/01/2023. En el cas que el corredor decideixi canviar de cursa durant el mateix dia correrà sota la seva responsabilitat i no apareixerà a les classificacions ni podrà optar a cap premi.

3.4.- Marcatge: L'itinerari estarà marcat amb claredat durant el seu recorregut amb la senyalització adequada en cada moment: cinta, rètols, tanques, etc. Malgrat això i en previsió de possibles actuacions vandàliques d'algun desaprensiu, es recomana als participants estudiar el recorregut amb anterioritat a la prova i dur un GPS amb el Track de la cursa carregat.

Els carrers i camins per on transcorre la cursa estan oberts al trànsit rodat i, per tant, caldrà que els participants respectin les normes de trànsit i senyals de circulació.

### 4.- Inscripcions

4.1.- Condició d'inscrit: S'entén com a inscrit tot aquell participant que hagi emplenat degudament els formularis d'inscripció i hagi efectuat el pagament corresponent dins del termini previst i una vegada l'organització hagi validat el procés. L'organització es reserva el dret d'admissió d'inscripcions atenent a criteris de seguretat.

4.2.- Edats i autoritzacions: No es permetrà la inscripció o participació a menors de 12 anys en les curses. .

En qualsevol cas, els menors de 18 anys hauran d'aportar una autorització del seu pare,

mare o tutor legal per a poder participar en la cursa. (Annexos 1 i 2 d'aquest reglament).

4.3.- Número i data límit de les inscripcions: La inscripció serà limitada i es tancarà el dia 25 de gener a les 23:59 o en arribar als 600 participants entre totes les categories.

No es podran fer inscripcions presencials.

4.4.- L'organització es reserva 10 dorsals de cada cursa per compromisos, errades d'inscripcions, etc.

4.5.- Lloc d'inscripció: La inscripció es podrà efectuar a través d'Internet al web:

[https://www.dsport.cat/ca/fitxa\\_cursa.php?id\\_cursa=926](https://www.dsport.cat/ca/fitxa_cursa.php?id_cursa=926)

4.6.- Preus de la inscripció:

La inscripció per la cursa de 21K serà de 25 € federats i 28 € no federats. La inscripció a la cursa de curta serà de 12 € federats 15 € no federats. Canvis de preus el 9 de gener i 22 de Gener.

A LA RECOLLIDA DEL DORSAL ES DEMANARÀ LA LLICÈNCIA ALS FEDERATS. EN CAS DE NO PORTAR-LA, O BÉ ABONEN 3 € O NO S'AUTORITZARÀ LA SORTIDA.

LA LLICÈNCIA FEDERATIVA NOMÉS SERÀ ACCEPTADA LA DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME (FCA)

4.7- Retorn de l'import de la inscripció: Una vegada formalitzada la inscripció, l'organització no retornarà l'import de la mateixa per causa de lesió o malaltia del participant, sigui anterior, posterior o produïda durant la cursa, ni per qualsevol motiu aliè a l'organització.

5.- Trofeus i premis

5.1.- Trofeus:

Els tres primers classificats masculins i femenins de cada categoria.

El primer classificat masculí i femení de la TRAIL 21km guanyarà 1 Pernil.

TRAIL RUNNING SERIES: 1er classificat masculí i femení

5.2- Premis metàl·lics: 300 € a repartir entre els 3 primers de la categoria general masculí i femení de la TRAIL 21Km de la següent manera:

- 1er classificat masculí i femení 75 €

- 2on classificat masculí i femení 50 €

- 3er classificat masculí i femení 25 €

Els premis no seran acumulatius excepte els de la TRS, per ser classificació de la FCA

6.- Cronometratge i control

6.1.- Sistema a utilitzar: el control de la cursa es farà mitjançant cronometratge dorsal xip

6.2.- Obligatorietat i situació del xip: La utilització del dorsal xip serà obligatòria per a tots els participants

6.3.- Qui facilita el dorsal xip: L'organització tindrà una carpa degudament indicada on recollir el dorsal Xip obligatori, presentant el dorsal prèviament assignat.

6.4.- Controls: Pel bon funcionament de la prova, al llarg del recorregut, hi haurà punts on l'organització controlarà el pas dels participants. No serà marcada ni publicada la situació d'aquests punts de control, que poden fer-se mitjançant la lectura del dorsal xip i, en aquest cas, serà obligatòria la parada del participant.

6.5.- Mal ús del dorsal xip: Cada participant ha de dur el xip que li ha estat assignat i no cap altre. Qualsevol participant que dugui un dorsal xip que no li correspongui serà desqualificat. Tanmateix, serà desqualificat el participant que dugui més d'un dorsal xip.

6.6- Temps màxim de cursa: El temps màxim de la cursa, serà de 4 hores. Pas de l'avituallament de Can Riera màxim a les 12:00h; pas avituallament Remei màxim 13:00h. Arribat a aquest punt els avituallaments es retiraran, al corredor es despenjarà el dorsal i sé l'hi facilitarà una alternativa per tornar a meta fora de crono. En el cas de voler continuar serà sota la seva responsabilitat i no sortirà a les classificacions.

## 7.- Dorsals

7.1.- Col·locació: El dorsal haurà d'estar sempre visible, col·locat a la part de davant del tronc i sense cap mena de manipulació. Qui no el dugui en aquestes condicions podrà ser desqualificat. No es permeten les cintes i bosses porta-dorsals tipus triatló.

7.2.- Repartiment: El repartiment i recollida de dorsals es podrà fer el dissabte 28/01/2023 al Parc Che Guevara des de les 10:00h fins a les 19:00h i Diumenge 29/01/2023 des de les 8:00 fins a les 9:30h . Tots els participants han de presentar el DNI i llicència federativa de la FCA si la tenen al recollir el dorsal.

7.3.- Bossa del corredor: En el moment del lliurament del dorsal, els participants rebran la bossa del corredor amb els obsequis corresponents.

## 8.- Seguretat i serveis

8.1.- Assistència sanitària: Hi haurà assistència sanitària a la zona de sortida i arribada. Serà obligació dels participants atendre a qualsevol participant accidentat així com comunicar a l'organització qualsevol accident o incidència greu, mitjançant telèfon, en primera instància, i si no es disposa d'aquest dispositiu al control més proper al lloc de l'accident o incidència greu.

8.2.- Avituallaments: Hi haurà avituallaments a l'arribada i al llarg del recorregut en intervals de menys de 5 km.

8.3.- Condició física: Ateses les característiques de la cursa, amb dificultat tècnica i física elevades, es demana a tota la gent interessada a participar-hi que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats de poder fer la cursa amb les proves mèdiques corresponents. És molt important tenir una bona condició física.

8.4.- Declaració d'aptitud: L'organització entén que la tramesa del formulari d'inscripció per part dels participants significa que aquests declaren que estan en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de cap incident que es pugui produir durant la cursa per motius de l'estat mèdic dels participants, els quals, han de vetllar en tot moment pel seu bon estat físic.

8.5.- Retirada de la cursa: L'organització podrà obligar a retirar-se de la prova als participants que mostrin signes evidents d'esgotament o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.

8.6.- Seguretat: Es recomana que tots els participants portin un telèfon mòbil per tal de poder trucar a l'organització en cas de produir-se alguna situació problemàtica o al 112 cas d'emergència que no pugui ser solucionada per l'organització.

8.7.- Guarda-roba.

9.- Desqualificacions

9.1.- Qualsevol participant que no recorri la totalitat del circuit corresponent, tot escurçant la longitud total d'aquest, serà desqualificat. L'organització desqualificarà també a qualsevol participant que no passi per un punt de control.

9.2.- Tanmateix serà desqualificat qualsevol participant que hagi comès una falta greu contra les normes, els seus companys o el reglament de la prova. Igualment, serà desqualificat qualsevol participant que mostri una actitud o actuació que sigui considerada com a improcedent per l'organització.

9.3.- L'organització desqualificarà a qualsevol participant que mostri una actitud inadequada amb l'entorn natural que l'envolta. Tanmateix, serà desqualificat qualsevol participant que no assisteixi a algun atleta accidentat o no comuniqui un possible accident al control més proper al lloc del fet.

9.4.- Qualsevol atleta desqualificat de la cursa pels motius esmentats anteriorment, que vulgui seguir el recorregut fixat, ho farà sense dorsal i sota la seva responsabilitat.

10.- Reclamacions: Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar per escrit dins dels 3 dies següents a la publicació dels resultats via mail a l'adreça següent: [info@dsport.cat.cat](mailto:info@dsport.cat.cat)

11.- Altres

11.1.- Abandonament voluntari: Els participants que abandonin la prova voluntàriament, donaran immediatament avís a l'organització.

11.2.- Modificacions: L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari, l'horari o qualsevol altra circumstància de la cursa si ho considera oportú i atenent sempre a criteris de seguretat de cara al participant o per causes que justifiquin el canvi.

11.3.- Suspensió: Si bé el mal temps no és motiu per suspendre la prova, l'organització es reserva el dret d'ajornar-la o fins i tot anul·lar-la, per aquesta causa, si ho cregués convenient. La suspensió per qualsevol causa de força major de tota o de part de la prova, no obligarà a l'organització a retornar als participants l'import abonat per la inscripció.

11.4.- Danys: L'organització no es fa responsable dels danys que puguin prendre els participants o que aquests puguin ocasionar a tercers.

## 12.- Drets d'imatge i utilització de dades

12.1.- La inscripció a la Cursa de Muntanya 3<sup>a</sup> Senders de Can Costa, autoritza expressament l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tota mena de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

- El participant autoritza expressament a l'entitat organitzadora de la Cursa de Muntanya 3<sup>a</sup> Senders de Can Costa (Club Esportiu Santvi), l'ús de les dades obtingudes a través de la inscripció a la Cursa a efectes de la gestió de la mateixa així com per a informar-lo de futures edicions o altres esdeveniments organitzats i d'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de caràcter personal. Tanmateix, autoritza la publicació de les dades que apareixen a les classificacions de la cursa publicades al lloc de la competició, al web de la cursa o en mitjans informatius que donin cobertura informativa a l'esdeveniment.

- Club Esportiu Santvi com a entitat organitzadora no autoritza a fer públic a través de les xarxes socials o altres medis el recorregut. El track d'aquesta cursa només serà utilitzat per les persones inscrites el mateix dia de la cursa, renunciant a la seva publicació un cop acabada.

L'acceptació d'aquest reglament eximeix de qualsevol responsabilitat a Club Esportiu Santvi, si algun dels participants o equips comparteixen aquest recorregut per qualsevol plataforma de seguiment recorregut / tracks. (Wikiloc, Strava, GPX, etc).

- Els terrenys per on discorre la cursa són de propietat privada, els participants únicament podran gaudir del recorregut el dia de la cursa, autoritzats per les diverses propietats i no disposen del permís del propietari fora de la jornada de la cursa.

## 13.- Disposició final

La inscripció i participació en la prova suposa la total acceptació d'aquest reglament. Tot allò que no hi sigui establert, així com qualsevol incidència no prevista en aquest reglament serà resolta de manera inapel·lable per l'organització, en primera instància aplicant aquest reglament, i finalment segons el criteri de l'organització.

14.- Protocol Covid.

L'Organització adaptarà en tot moment la cursa als protocols aprovats per les autoritats sanitàries i consensuades amb els estaments públics locals.